

L'habillement : Les vêtements extérieurs

Les enfants n'ont pas tous eu la chance de se pratiquer à s'habiller eux-mêmes avec leurs vêtements extérieurs. On peut leur montrer ces petites stratégies, avec le but de les rendre indépendants et fonctionnels!

Mettre ses bottes : Utiliser les mêmes stratégies qui sont dans le document « Orientation des souliers » pour s'assurer de mettre le bon pied dans la botte. Encourager les enfants à tenir le haut de la botte des deux mains en y plaçant leur pied.

Mettre l'élastique du pantalon de neige par-dessus la botte : Certains enfants préfèrent les élastiques de leur pantalon de neige par-dessus leurs bottes. Encourager ces enfants à enfiler leur pantalon de neige jusqu'aux cuisses seulement, retroussant le bas du pantalon jusqu'aux genoux (optionnel). Ensuite, ils peuvent enfiler leurs bottes, placer leurs élastiques par-dessus la botte et ensuite monter leur pantalon de neige complètement. Il est plus facile de se pencher avant que les pantalons de neige soient placés sur les hanches.

Mettre le manteau : Plusieurs enfants utilisent le truc de la culbute du manteau. Ceci comprend placer le manteau par terre (extérieur du manteau contre le sol) avec le capuchon entre les pieds, placer les mains dans les manches et faire la culbute du manteau par-dessus la tête pour l'enfiler. Une autre stratégie aidante est de rajouter un collant sur l'étiquette intérieur du manteau afin qu'elle soit à l'endroit lorsque l'enfant se positionne bien avec son capuchon entre les pieds avant de faire la culbute (Stratégie à Angèle Séguin, RECE RC) Lorsque l'enfant est prêt à progresser de cette stratégie, il peut enfiler une manche, mettre le capuchon sur sa tête (ce qui stabilise le manteau et garde la deuxième manche à une meilleure distance du bras) et ensuite enfiler la deuxième manche.

Mettre ses mitaines sous ses manches de manteau : Pour l'enfant qui préfère ses mitaines placées à l'intérieur de la manche de son manteau, il peut mettre son manteau et attacher la fermeture éclair. Ensuite, il peut enlever ses bras des manches afin de faire sortir les deux mains par le bas du manteau (devant la bedaine), enfiler leurs gants/mitaines ici et replacer leurs bras dans les manches du manteau de nouveau, avec leurs mitaines sous les manches.

