

## L'habillement : Attacher les lacets

Les enfants âgés d'environ 6 ans qui sont motivés, peuvent être prêts pour l'enseignement explicite pour attacher les lacets. Il est important d'apprécier que la séquence est complexe et l'apprentissage peut prendre plus de temps pour certains enfants, surtout ceux qui ont de la difficulté avec leur motricité fine, planification motrice, perception visuelle, mémoire de travail, etc. Il est favorable de leur enseigner une étape à la fois: soit en commençant avec la première étape et l'adulte complète la tâche, ou l'adulte complète la majorité de la tâche et l'enfant apprend la dernière étape, rajoutant une étape à mesure que l'enfant en acquiesce. La stratégie des oreilles de lapin est plus facile que la stratégie traditionnelle car elle se répète, alors moins d'étapes à se rappeler. Pour faciliter l'apprentissage initial, utiliser des long lacets plats (éviter les courts lacets ronds) et avoir deux différentes couleurs de lacets (afin de mieux différencier un lacet de l'autre lors de l'apprentissage). Placer le lacet autour de la cuisse afin qu'il soit stable.

- 1) Tenir un lacet dans chaque main.
- 2) Croiser un lacet sur l'autre de façon à former un X (environ à mi-chemin du lacet) et changer les lacets de mains (pour décroiser mes mains).
- 3) Utiliser la comptine « Celui qui est par-dessus va en-dessous, dans le trou! » pour aider à placer le lacet croisé sur le dessus sous l'autre lacet, dans le bas (« le trou ») du X.
- 4) Tenir chaque lacet dans une main et tirer pour serrer le nœud.
- 5) Étape optionnelle : Assurer que le nœud reste en place en répétant les étapes 3 et 4 afin qu'il soit ultra sécurisé.
- 6) Former deux oreilles de lapin près du nœud. Assurer de laisser une « queue » assez longue (pour éviter que le lacet passe à travers du nœud plus tard).
- 7) Bien tenir les oreilles de lapin et les croiser de façon à former un X (environ à mi-chemin de l'oreille).
- 8) Utilise la comptine « Celui qui est par-dessus va en-dessous, dans le trou! » pour aider à placer l'oreille croisée sur le dessus sous l'autre lacet, dans le bas (« le trou ») du X.



- 9) Tenir chaque oreille de lapin dans une main et tirer pour serrer le nœud.
- 10) Étape optionnelle : Pour faire un double nœud, je répète les étapes 7-9.



Références :  
Raisingchildren.net.au : the australian parenting website - Preschoolers - Health & daily care - Dressing - How to tie shoe laces: "bunny ears" method in pictures, tiré de [https://raisingchildren.net.au/\\_data/assets/pdf\\_file/0023/36662/How-to-tie-shoelaces-PIP.pdf](https://raisingchildren.net.au/_data/assets/pdf_file/0023/36662/How-to-tie-shoelaces-PIP.pdf) le 28 septembre, 2020.  
Centre de traitement pour enfants La place des enfants (s. d.). Guide de ressources sur la motricité fine. Habiletés : Nouer des lacets de souliers, p. 14.

