

## ERGOTHÉRAPIE

Le défi ergo :

### « D'la glace en masse! »



Cet hiver, participe au défi d'ergothérapie en t'amusant à faire **3 activités de glace!**  
Prends une photo, dessine ou découpe et colle les activités complétées de la page suivante!  
Une fois que tu auras réussi à compléter **3 activités**,  
envoie **une photo de ta page complétée** à :



Mme Julie  
par courriel à [julie.coulombe@cenord.ca](mailto:julie.coulombe@cenord.ca)  
si tu souhaites me la partager!

Amuse-toi à découvrir à quel point les activités de glace en hiver sont **amusantes!**

1	2	3
---	---	---



J'ai fabriqué un  
attrape-soleil!



[www.takethemoutside.com/frozen-sun-catchers](http://www.takethemoutside.com/frozen-sun-catchers)

J'ai peinturé de la  
glace!



[www.blog-parents.fr/maman-nougatine/2020/01/07/la-peinture-sur-glace](http://www.blog-parents.fr/maman-nougatine/2020/01/07/la-peinture-sur-glace)

J'ai coloré  
la neige!



[www.jesuisunemaman.com/article/bricolage-peinture-sur-neige](http://www.jesuisunemaman.com/article/bricolage-peinture-sur-neige)

J'ai peinturé avec de  
la glace!



[www.jesuisunemaman.com/blog/peinture-glace](http://www.jesuisunemaman.com/blog/peinture-glace)

J'ai fait des balles  
de glace!



[www.lemelleurdudiy.com/diy-ballon-glace-jouer-neige](http://www.lemelleurdudiy.com/diy-ballon-glace-jouer-neige)

J'ai bâti une  
structure de glace!



[www.artfulparent.com/colored-ice-sculptures-outdoor-winter-art-for-kids](http://www.artfulparent.com/colored-ice-sculptures-outdoor-winter-art-for-kids)

