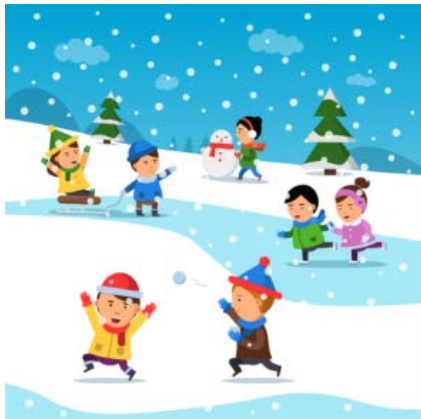


ERGOTHÉRAPIE

Le défi ergo de 10 jours :

« Sors dehors! »



Cet hiver, participe au défi d'ergothérapie en sortant dehors à tous les jours pendant 10 jours! Dessine ce que tu as fait dans les cases ci-dessous, ou découpe et colle les activités complétées de la page suivante! Une fois que tu auras réussi à sortir dehors pendant 10 jours, envoie une photo de ta page complétée à :






Mme Julie
par courriel à julie.coulombe@cenord.ca
si tu souhaites me la partager!

Amuse-toi à découvrir à quel point le jeu extérieur est amusant!
Ou encore, lance-toi le défi d'essayer une de tes activités préférées... à l'extérieur!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10



<p>J'ai lu un livre!</p> 	<p>J'ai pelleté de la neige!</p> 	<p>J'ai fait des anges dans la neige!</p> 	<p>J'ai joué à lancer des boules de neige!</p> 	<p>J'ai sauté dans la neige (1 pied, 2 pieds)</p> 
<p>Je suis allé marcher avec mon animal de compagnie!</p> 	<p>Je suis allé patiner!</p> 	<p>J'ai fait un bonhomme de neige!</p> 	<p>J'ai attrapé des flocons de neige avec : langue, nez, mains et doigts!</p> 	<p>Je suis allé glisser!</p> 
<p>J'ai écrit ce que j'ai observé dans la nature!</p> 	<p>J'ai mangé une collation ou un repas!</p> 	<p>J'ai compté les oiseaux en marchant dans le bois!</p> 	<p>J'ai bâti un fort!</p> 	<p>J'ai joué à la «tag»!</p> 