

Le défi de Mme Julie!

Défi #6



Le défi du parcours à obstacle!

Étape 1 : Sortir dehors! (Si la température ne le permet pas, c'est une activité amusante à faire à l'intérieur aussi!)

Étape 2 : Faire l'inventaire des objets, items, surfaces, n'importe quoi (de sécuritaire) qui existe dans ta cour que tu peux utiliser!

Étape 3 : Trouver un objet ou une surface pour passer par-dessus, un autre pour passer en-dessous, un autre pour passer à côté, un autre pour ramper, un autre pour sauter, un autre pour marcher à quatre pattes, un autre pour glisser sur le ventre, un autre pour tourner, etc!

Étape 4 : Avec ces idées, créer un parcours à obstacle avec une séquence à compléter de ton choix!

Étape 5 : Compléter ton parcours à obstacles amusant aussi souvent que tu le désires!

Étape 6 : Lancer le défi à une autre personne afin de voir si elle réussira!

Étape 7 : Utiliser une minuterie pour te lancer un défi d'augmenter ta vitesse!

Je t'invite à envoyer des preuves (photos/vidéos) à ton enseignante et/ou à moi-même, afin de partager tes succès! On a hâte de te voir t'amuser à compléter ton parcours à obstacle!

Bonne semaine!

Mme Julie

