

Le défi de Mme Julie!

Défi #2



Le défi de la marelle!

Étape 1 : Sors dehors!

Étape 2 : Construis 6-10 cases de marelle à ta façon : avec de la craie extérieure, des roches, des branches, des objets variés, votre créativité est votre limite! Numérote les cases!

Étape 3 : Pratique ton saut à 2 pieds pour te déplacer d'une case à l'autre du début jusqu'à la fin de ton parcours de marelle, tourne ton corps et rebrousse chemin!

Étape 4 : Fais de même avec ton saut à 1 pied sur le pied gauche et sur le pied droit! Combine tes sauts à 2 pieds et tes sauts à 1 pied pour rendre ton trajet plus amusant!

Étape 5 : Pratique ton lancé d'un petit objet sur une case afin d'éviter cette case lors de ton trajet!

Étape 6 : Garde l'équilibre sur un pied lorsque tu ramasses le petit objet en rebroussant chemin!

Je t'invite à envoyer des preuves (photos/vidéos) à ton enseignante et/ou à moi-même, afin de partager tes succès! On a hâte de voir ton jeu de la marelle créatif!

Bonne semaine!

Mme Julie

