



Les objets sensoriels et leurs fonctions



C'est quoi :



Un objet sensoriel (aussi appelé "à triturer" ou "fidget") est un petit objet qui sert à garder les mains occupées en mouvement afin d'encourager l'attention. N'importe qui peut s'en servir, et plusieurs s'en servent sans s'en apercevoir! Ces objets peuvent permettre à ceux qui ont un besoin plus accru de mouvement d'être régulés et disposés à la tâche. L'objet doit être utilisé avec discrétion, sans avoir à le regarder et sans qu'il attire l'attention des autres.

Comment utiliser les objets sensoriels :



Différents objets fonctionnent pour différentes personnes, à différents moments. C'est à la personne de choisir l'objet

pour son besoin dans le moment. Connaître l'intention de l'utilisateur est primordial au choix d'un objet sensoriel. Par exemple, si la personne veut résoudre le cube rubik, ce n'est pas un bon choix pour elle, mais si elle s'occupe simplement à faire tourner les morceaux, c'est bien!



- ▶ Rendre les outils disponibles à l'ensemble de la classe
- ▶ Superviser l'utilisation des outils en classe (par un adulte attentif et compétent)
- ▶ Garder l'objet hors de la vue des autres autant que possible
- ▶ Utiliser avec discrétion et sans faire de bruit
- ▶ Détourner le regard et l'attention de l'outil



En quoi la manipulation d'un objet nous rend-elle plus attentifs ?



- [Les outils sensoriels et ses notions](#)
- [Ensemble de gestion du stress - fdmt](#)
- [Des outils variées](#)

