

# LA RÉCRÉATION

La récréation est un temps de divertissement et de liberté accordé aux élèves pour qu'ils puissent se détendre à l'aide d'activités physiques et de jeux.

Notamment, la récréation joue un rôle positif dans le développement des habiletés émotionnelles, intellectuelles, physiques et sociales et mène à de nombreux bienfaits chez les élèves.

Sans doute, la formation et l'accompagnement des adultes et des intervenants sont des ingrédients clés pour faire de la récréation un temps positif et profitable de la journée pour les élèves lors de leur séjour à l'école.

Comment engager avec **succès** les élèves dans le jeu sécuritaire et plaisant lors des récréations?

1. Présenter et enseigner des activités variées
2. Créer des affiches visuelles offrant des idées de jeux
3. Organiser des bacs d'équipement mobiles avec des objets/activités appropriés au niveau scolaire
4. Organiser des jeux/activités qui peuvent intéresser et engager les élèves
5. Apparier les attentes de récréation avec un système de renforcement positif individuel ou de groupe

## Ressources éducatives pour des récréations positives et sécuritaires

1. [Trousse – Cour d'école](#)
2. [Boîte à outils pour la récréation; une parfaite occasion](#)
3. [Encadrement des élèves; Un monde de plaisir!](#)
4. [Guide de surveillance des élèves pour agir de façon responsable](#)

La **préparation** est une

composante clé pour une récréation sécuritaire et plaisante. Ce n'est pas l'accessibilité aux idées de jeux et d'activités qui manquent pour promouvoir une récréation de plaisir. L'engagement et l'exploration de jeux et d'activités variés est un excellent début afin d'engager et d'encourager les élèves envers une récréation remplie de plaisir.

# Des idées de jeux et d'activités possibles Explorons ensemble!

## Liens internet jeux sans contacts

[20 idées de jeux de groupe pour enfant sans contact](#)

[12 jeux de récréations sans contact](#)

[Déconfinement: À quoi on joue?](#)



## Liens internet banques de jeux

[14 idées d'activités pour un  
récréation plaisante et sécuritaire](#)

[Les activités extérieures  
\(maternelle à intermédiaire\)](#)



## Livret entier banque de jeux

[La cour d'école réinventée,  
plaisante et sécuritaire!](#)

[Ma cour: un monde de plaisir!  
Banques de jeux](#)



[Déconfinement:  
À quoi on joue?](#)



## Maternelle/jardin

[Jeux de ballon](#)

[Jeux de course  
et poursuite](#)

[Jeux  
d'habiletés](#)



## Cycle primaire 1re et 2e année

[Jeux de ballon](#)

[Jeux de course  
et poursuite](#)

[Jeux  
d'habiletés](#)

## Cycle primaire 3e et 4e année

[Jeux de ballon](#)

[Jeux de course  
et poursuite](#)

[Jeux  
d'habiletés](#)

## Cycle primaire 5e et 6e année

[Jeux de ballon](#)

[Jeux de course  
et poursuite](#)

[Jeux  
d'habiletés](#)



## Prendre le rang



## Règlements de récréation

**Garder les mains et les pieds  
chez soi et jouer en sécurité**



**Respecter la distanciation**

